



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

МЕНЮ

Дата	10.01.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным и сахаром	200	150	229/160
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне со сметаной	200	150	112/84
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Тушеный картофель с мясом птицы	180	150	286/238
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кофейный напиток с молоком	200	150	81/61
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Оладьи	180	150	120/100
	Чай с сахаром	200	150	45/28