



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

## МЕНЮ

Дата	11.01.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным и сахаром	200	150	264/198
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Салат из моркови	60	50	57/48
	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200	150	109/81
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Макароны отварные	120	80	135/90
	Рыбная котлета	70	50	125/97
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кипяченое молоко	180	150	102/85
	Хлеб пшеничный с повидлом	30/20	20/15	70/47
 Ужин	Ленивые голубцы	180	150	168/141
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35