



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

## МЕНЮ

Дата	12.01.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным и сахаром	200	150	223/168
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Салат из белокочанной капусты	60	50	59/85
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	150	124/93
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Картофельное пюре	110	80	110/93
	Мясные фрикадельки в томатном соусе	90	70	156/110
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кисель	200	150	114/103
	Сдоба «Дятьковская»	40	30	98/74
 Ужин	Плов из мяса птицы	180	150	182/154
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35