



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

МЕНЮ

Дата	15.01.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Омлет натуральный на сливочном масле	200	150	223/168
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед		60	50	59/85
	Рассольник со сметаной на курином бульоне	200	150	124/93
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Отварные макароны с мясом	180	150	289/241
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Какао с молоком	200	150	182/137
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Жаркое по-домашнему	160	130	164/133
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35