



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

## МЕНЮ

Дата	16.01.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	150	178/134
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед		60	50	59/85
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	150	100/75
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Картофельное пюре	110	80	67/50
	Ленивые голубцы	90	70	189/147
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кофейный напиток с молоком	200	150	82/62
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	160	130	216/176
	Кипяченое молоко	180	150	102/85
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47