







Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

## МЕНЮ

Дата	17.01.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	150	264/198
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	150	92/70
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Каша гречневая рассыпчатая	110	80	212/180
	Гуляш из отварного мяса	90	70	198/154
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Творожный пудинг со сметаной	120	100	206/172
	Кисель	200	150	114/103
 Ужин	Какао с молоком	200	150	182/137
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47