



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

МЕНЮ

Дата	18.01.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	150	237/178
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Суп картофельный с крупой на рыбном бульоне	200	150	135/101
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Макароны отварные	130	100	212/180
	Рубленая котлета	70	50	160/137
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кофейный напиток с молоком	200	150	81/61
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Капуста тушенная с мясом птицы	180	150	119/99
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35