



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

## МЕНЮ

Дата	19.01.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	150	237/178
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	150	112/84
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Тушеный картофель с мясом	180	150	286/238
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Какао с молоком	200	150	182/137
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Отварные макароны с маслом сливочным	180	150	206/179
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35