




Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

## МЕНЮ

Дата	22.01.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Макароны отварные с маслом сливочным	140	110	206/179
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	150	80/61
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Рис рассыпчатый	110	80	154/112
	Гуляш из отварного мяса	90	70	198/154
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Какао с молоком	200	150	182/137
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Тушеный картофель	180	150	219/182
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35