



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

## МЕНЮ

Дата	26.01.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.			
 Завтрак	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200	150	264/198			
	Чай с сахаром	200	150	45/28			
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85			
 Обед	Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне	200	150	139/104			
	Хлеб ржаной	40	30	67/50			
	Макаронны отварные	110	80	135/114			
	Мясные тефтели в томатном соусе	90	70	186/145			
Компот из сушеных фруктов					200	150	82/62
 Полдник	Кипяченое молоко	180	150	102/85			
	Сдоба «Дятьковская»	40	30	95/71			
 Ужин	Омлет натуральный	120	100	207/175			
	Чай с сахаром	200	150	25/28			