



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

МЕНЮ

Дата	29.01.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша гречневая с маслом сливочным	140	100	228/180
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	150	128/96
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Отварные макароны с мясом	180	150	294/245
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Какао с молоком	200	150	182/137
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Жаркое по-домашнему	180	150	249/207
	Чай с сахаром	200	150	25/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35