







Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

МЕНЮ

Дата	30.01.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	150	178/134
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	150	128/96
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Картофельное пюре	110	80	110/93
	Ленивые голубцы	90	70	169/124
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кефир	180	150	90/75
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Плов из птицы	180	150	182/154
	Чай с сахаром	200	150	25/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35