



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

МЕНЮ

Дата	31.01.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	150	264/198
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Суп картофельный с крупой на рыбном бульоне	200	150	128/96
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Каша гречневая рассыпчатая	110	80	212/180
	Гуляш из отварного мяса	90	70	198/154
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кофейный напиток с молоком	180	150	90/75
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Отварные макароны с маслом сливочным	160	130	180/146
	Чай с сахаром	200	150	25/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35