





Утверждаю:
И.О. Заведующего
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»
С.В. Лавренова

МЕНЮ

Дата	01.04.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным и сахаром	140	110	194/152
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	200	150	96/72
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Рис рассыпчатый	120	100	149/108
	Гуляш из отварного мяса	90	70	187/145
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Омлет натуральный на сливочном масле	120	100	198/165
	Кофейный напиток с молоком	200	150	81/61
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	20/5	102/85