

Утверждаю:
И.О. Заведующего
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»
С.В. Лавренова

МЕНЮ

Дата	05.04.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	200	150	237/178
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
2-й завтрак	Фрукты	1	1	90/90
 Обед	Суп рыбный со сметаной и яйцом	200	150	120/90
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Отварные макароны	110	70	114/73
	Мясные тефтели	80	60	187/140
	Томатный соус	30	20	25/17
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кипяченое молоко	180	150	102/85
	Хлеб пшеничный с повидлом	30/20	20/15	125/85
 Ужин	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	150	223/168
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35