

Утверждаю:  
И.О. Заведующего  
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»  
С.В. Лавренова

## МЕНЮ

Дата	15.04.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Отварные макароны с маслом сливочным и сахаром	140	110	206/162
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Щи со свежей капусты на курином бульоне со сметаной	200	150	80/60
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Рис рассыпчатый гуляш из отварного мяса	110 90	80 70	198/145 187/145
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кофейный напиток с молоком	200	150	81/61
	Бутерброд с сыром	30/15	20/10	104/69
 Ужин	Жаркое по-домашнему	180	150	114/95
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35