

Утверждаю:  
И.О. Заведующего  
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»  
С.В. Лавренова

## МЕНЮ

| Дата   | 24.04.2024г.  | Сад  | Ясли | Э.Ц.    |
|--|---|------|------|---------|
| <br>Завтрак   | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным и сахаром       | 200  | 150  | 264/198 |
|  | Чай с сахаром   | 200  | 150  | 45/28   |
|  | Бутерброд с маслом сливочным                                  | 30/5 | 25/5 | 102/85  |
| <br>Обед    | Суп овощной со сметаной и зеленым горошком на курином бульоне | 200  | 150  | 89/67   |
|  | Хлеб ржаной   | 40   | 30   | 67/50   |
|  | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 110  | 80   | 180/131 |
|  | Мясные тефтели в томатном соусе                               | 90   | 70   | 197/153 |
|  | Компот из сушеных фруктов                                     | 200  | 150  | 82/62   |
| <br>Полдник | Кефир   | 180  | 150  | 90/75   |
|  | Печенье   | 2    | 1    | 88/44   |
| <br>Ужин    | Блинчики с сахаром  | 150  | 130  | 219/190 |
|  | Какао с молоком   | 200  | 150  | 182/137 |