



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

МЕНЮ

Дата	07.02.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	150	237/178
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
2-й завтрак	Сок	100	100	120/120
 Обед	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200	150	120/90
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Макароны отварные с маслом сливочным	110	80	114/83
	Мясные тефтели в томатном соусе	90	70	140/109
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кефир	180	150	90/75
	Печенье	2	1	88/44
 Ужин	Ленивые голубцы	180	150	114/83
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	35	47/35