



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

МЕНЮ

| Дата | 12.02.2024г. | Сад | Ясли | Э.Ц. |
|--|---|------|------|---------|
|  Завтрак | Омлет натуральный на масле сливочным | 120 | 100 | 207/175 |
| | Чай с сахаром | 200 | 150 | 45/28 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 25/5 | 102/85 |
| | | | | |
|  Обед | Салат из моркови | 60 | 50 | 57/48 |
| | Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной | 200 | 150 | 128/76 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 30 | 67/50 |
| | Отварные макароны с мясом | 180 | 150 | 289/241 |
| | Компот из сушеных фруктов | 200 | 150 | 82/62 |
| | | | | |
|  Полдник | Кипяченое молоко | 180 | 100 | 102/85 |
| | Сдоба «Дятьковская» | 40 | 30 | 95/71 |
| | | | | |
| | | | | |
|  Ужин | Плов из птицы | 160 | 130 | 182/154 |
| | Чай с сахаром | 200 | 150 | 45/28 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 15 | 47/35 |