



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

МЕНЮ

Дата	14.02.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	150	237/178
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Щи со свежей капусты на курином бульоне	200	150	80/60
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Каша гречневая рассыпчатая	110	80	212/180
	Гуляш из отварного мяса	90	70	198/154
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Сырники со сметаной	120	100	298/248
	Кофейный напиток с молоком	200	150	81/61
 Ужин	Кипяченое молоко	180	150	102/85
	Хлеб пшеничный с повидлом	30/20	20/15	87/61