



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

МЕНЮ

Дата	15.02.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	150	267/200
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Суп картофельный с крупой на рыбном бульоне	200	150	120/90
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Отварные макароны с маслом сливочным	110	80	196/143
	Мясные тефтели в томатном соусе	80	60	187/140
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кефир	180	150	90/75
	Печенье	2	1	88/44
 Ужин	Жаркое по-домашнему	160	130	114/103
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35