



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
ДСКВ «Хрусталец»

Д.Н. Анцышкина

МЕНЮ

Дата	19.02.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Макаронны отварные с маслом сливочным	140	110	206/175
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Щи из капусты на курином бульоне со сметаной	200	150	80/60
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110	80	182/154
	Гуляш из отварного мяса	90	70	198/137
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кипяченое молоко	180	150	102/85
	Хлеб пшеничный с повидлом	30/20	20/15	82/67
 Ужин	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	120	100	220/183
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35