



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

МЕНЮ

Дата	21.02.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	150	284/213
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
2-й завтрак	Сок	100	100	90/90
 Обед	Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	200	150	127/95
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Каша гречневая рассыпчатая	110	80	219/159
	Гуляш из отварного мяса	90	70	186/145
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кисель	200	150	114/103
	Вафли	2	1	88/44
 Ужин	Овощное рагу с мясом	180	150	119/99
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35