



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
ДСКВ «Хрусталец»

Д.Н. Анцышкина

## МЕНЮ

Дата	22.02.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	150	237/178
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	150	138/104
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Картофельное пюре	130	100	110/93
	Рыбная котлета	70	50	119/85
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кисло-молочный продукт «Ряженка»	180	150	90/75
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Омлет натуральный на сливочном масле	120	100	207/175
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35