



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
ДСКВ «Хрусталец»

Л.Н. Анцышкина

## МЕНЮ

| Дата   | 27.02.2024г.   | Сад  | Ясли | Э.Ц.    |
|--|--|------|------|---------|
| <br>Завтрак   | Каша манная молочная с маслом сливочным                | 200  | 150  | 194/146 |
|  | Чай с сахаром  | 200  | 150  | 45/28   |
|  | Бутерброд с маслом сливочным                           | 30/5 | 25/5 | 102/85  |
|  |  |      |      |         |
| <br>Обед     | Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне | 200  | 150  | 118/89  |
|  | Хлеб ржаной  | 40   | 30   | 67/50   |
|  | Картофельное пюре                                      | 110  | 80   | 110/93  |
|  | Ленивые голубцы  | 90   | 70   | 219/170 |
|  | Компот из сушеных фруктов                              | 200  | 150  | 82/62   |
|  |  |      |      |         |
| <br>Полдник | Какао с молоком  | 200  | 150  | 181/137 |
|  | Хлеб пшеничный   | 30   | 20   | 70/47   |
|  |  |      |      |         |
| <br>Ужин    | Отварные макароны с маслом сливочным и сахаром         | 160  | 130  | 229/186 |
|  | Чай с сахаром  | 200  | 150  | 45/28   |
|  | Хлеб пшеничный   | 20   | 15   | 47/35   |