




Утверждаю:  
И.О. Заведующего  
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»  
С.В. Лавренова

## МЕНЮ

Дата	01.03.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	150	237/178
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
2-й завтрак	Фрукты	1	1	90/90
 Обед	Винегрет овощной	60	50	56/85
	Суп гороховый на курином бульоне	200	150	134/101
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Макароны отварные	110	80	216/157
	Мясные тефтели томатный соус	70	60	160/135
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Какао с молоком	200	150	182/137
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Жаркое по-домашнему	180	150	114/95
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35