





Утверждаю:  
И.О. Заведующего  
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»  
С.В. Лавренова

## МЕНЮ

Дата	04.03.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Макароны отварные с маслом сливочным и сахаром	150	130	169/147
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Щи из капусты на курином бульоне	200	150	89/67
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Рис рассыпчатый	110	80	186/135
	Гуляш из отварного мяса	90	70	187/145
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кипяченое молоко	180	150	102/85
	Хлеб пшеничный с повидлом	30/20	20/15	114/78
 Ужин	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	150	224/168
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35