





Утверждаю:  
И.О. Заведующего  
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»  
С.В. Лавренова

## МЕНЮ

Дата	07.03.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Лапша молочная с маслом сливочным и сахаром	200	150	164/123
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне со сметаной	200	150	121/91
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Картофельное пюре	130	100	110/93
	Котлета рыбная	70	50	117/84
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Какао с молоком	200	150	182/137
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Плов из мяса птицы	180	150	217/181
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35