

Утверждаю:
И.О. Заведующего
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»
С.В. Лавренова

МЕНЮ

| Дата | 11.03.2024г. | Сад | Ясли | Э.Ц. |
|--|---|----------|----------|------------------|
|  Завтрак | Каша гречневая с маслом сливочным и сахаром | 140 | 110 | 224/176 |
| | Чай с сахаром | 200 | 150 | 45/28 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 25/5 | 102/85 |
|  Обед | Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной | 200 | 150 | 134/101 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 30 | 67/50 |
| | Отварные макароны | 110 | 80 | 218/159 |
| | Мясные тефтели Томатный соус | 80 30 | 60 20 | 187/141 25/17 |
| | Компот из сушеных фруктов | 200 | 150 | 82/62 |
|  Полдник | Какао с молоком | 200 | 150 | 182/137 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 20 | 70/47 |
| | | | | |
|  Ужин | Тушеный картофель с мясом | 180 | 150 | 171/143 |
| | Чай с сахаром | 200 | 150 | 45/28 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 15 | 47/35 |