

Утверждаю:
И.О. Заведующего
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»
С.В. Лавренова

МЕНЮ

Дата	13.03.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша манная вязкая молочная с маслом сливочным и сахаром	200	150	263/197
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Суп картофельный со сметаной и яйцом на курином бульоне	200	150	144/108
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Рис рассыпчатый	110	80	219/159
	Гуляш из отварного мяса	90	70	187/145
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кисель	200	150	114/103
	Оладьи с сахаром	120	100	220/183
 Ужин	Омлет натуральный на масле сливочном	120	100	209/174
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35