


Утверждаю:  
И.О. Заведующего  
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»  
С.В. Лавренова



## МЕНЮ

Дата	14.03.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	150	268/201
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Винегрет овощной	60	50	65/53
	Суп гороховый на курином бульоне	200	150	132/99
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Отварные макароны с мясом	180	150	289/241
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Омлет натуральный на сливочном масле	120	100	204/170
	Кофейный напиток с молоком	200	150	82/62
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	20/5	102/68