

Утверждаю:  
И.О. Заведующего  
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»  
С.В. Лавренова

## МЕНЮ

Дата	18.03.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Макароны отварные с маслом сливочным и сахаром	140	110	216/170
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Щи из капусты на курином бульоне	200	150	89/67
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110	80	184/137
	Мясные тефтели	80	60	187/141
	Томатный соус	30	20	25/17
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кофейный напиток с молоком	200	150	81/61
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Жаркое по домашнему	180	150	119/89
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35