

Утверждаю:

И.О. Заведующего

МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»

С.В. Лавренова

МЕНЮ

Дата	19.03.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным и сахаром	200	150	198/149
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне	200	150	134/101
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Тушеный картофель с мясом	180	150	129/107
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Какао с молоком	200	150	182/137
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Плов из мяса птицы	180	150	219/182
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Хлеб пшеничный	20	15	47/35