

Утверждаю:
И.О. Заведующего
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»
С.В. Лавренова

МЕНЮ

Дата	20.03.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным и сахаром	200	150	264/198
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Суп рыбный со сметаной и яйцом	200	150	89/67
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Отварные макароны с маслом сливочным	110	80	188/158
	Гуляш из отварного мяса	90	70	187/145
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кипяченое молоко	180	150	112/93
	Ватрушка с творогом	70	60	198/170
 Ужин	Каша манная молочная	200	150	134/101
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	20/5	102/68