

Утверждаю:  
И.О. Заведующего  
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»  
С.В. Лавренова

## МЕНЮ

Дата	21.03.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным и сахаром	200	150	237/178
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
 Обед	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	150	128/96
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Картофельное пюре	130	100	110/93
	Рубленая котлета	70	50	160/137
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Кисло-молочный продукт «Кефир»	180	150	120/90
	Хлеб пшеничный	30	20	70/47
 Ужин	Оладьи	120	100	219/183
	Кисель	200	150	114/103