

Утверждаю:
И.О. Заведующего
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»
С.В. Лавренова



МЕНЮ

| Дата | 22.03.2024г. | Сад | Ясли | Э.Ц. |
|--|--|------|------|---------|
|  Завтрак | Каша гречневая молочная с маслом сливочным и сахаром | 200 | 150 | 296/222 |
| | Чай с сахаром | 200 | 150 | 45/28 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 25/5 | 102/85 |
| 2-й завтрак | Фрукты | 1 | 1 | 120/120 |
|  Обед | Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 200 | 150 | 124/93 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 30 | 67/50 |
| | Капуста тушенная с мясом птицы | 180 | 150 | 129/107 |
| | Компот из сушеных фруктов | 200 | 150 | 82/62 |
|  Полдник | Кисель фруктовый | 200 | 150 | 114/103 |
| | Вафля | 2 | 1 | 88/44 |
| | | | | |
|  Ужин | Омлет натуральный на сливочном масле | 120 | 100 | 204/170 |
| | Чай с сахаром | 200 | 150 | 45/28 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 15 | 47/35 |