

Утверждаю:
И.О. Заведующего
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»
С.В. Лавренова

МЕНЮ

| Дата | 27.03.2024г. | Сад | Ясли | Э.Ц. |
|--|---|-------|-------|---------|
|  Завтрак | Каша пшенная молочная с маслом сливочным и сахаром | 200 | 150 | 256/192 |
| | Чай с сахаром | 200 | 150 | 45/28 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 25/5 | 102/85 |
|  Обед | Суп овощной со сметаной и зеленым горошком на курином бульоне | 200 | 150 | 89/67 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 30 | 67/50 |
| | Рис рассыпчатый | 110 | 80 | 218/159 |
| | Гуляш из отварного мяса | 90 | 70 | 197/145 |
| | Компот из сушеных фруктов | 200 | 150 | 82/62 |
|  Полдник | Кипяченое молоко | 180 | 150 | 102/85 |
| | Хлеб пшеничный с повидлом | 30/20 | 20/15 | 117/78 |
|  Ужин | Оладьи с сахаром | 120 | 100 | 214/178 |
| | Кисель | 200 | 150 | 114/103 |