





Утверждаю:
И.О. Заведующего
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»
С.В. Лавренова

МЕНЮ

| Дата | 28.03.2024г. | Сад | Ясли | Э.Ц. |
|--|---|------|------|---------|
|  Завтрак | Лапша молочная с маслом сливочным и сахаром | 200 | 150 | 198/149 |
| | Чай с сахаром | 200 | 150 | 45/28 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 25/5 | 102/85 |
|  Обед | Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне | 200 | 150 | 114/86 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 30 | 67/50 |
| | Картофельное пюре | 130 | 100 | 110/93 |
| | Рыбная котлета | 70 | 50 | 119/85 |
| | Компот из сушеных фруктов | 200 | 150 | 82/62 |
|  Полдник | Кисель | 200 | 150 | 114/103 |
| | Сдоба «Дятьковская» | 40 | 30 | 96/72 |
| | Конфета | 1 | 1 | 40/40 |
|  Ужин | Плов из мяса птицы | 160 | 130 | 217/176 |
| | Чай с сахаром | 200 | 150 | 45/28 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 15 | 47/35 |