

Утверждаю:  
И.О. Заведующего  
МАДОУ ДСКВ «Хрусталец»  
С.В. Лавренова

## МЕНЮ

Дата	29.03.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.
 Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным и сахаром	200	150	284/213
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102/85
2-й завтрак	Сок	100	75	122/92
 Обед	Суп гороховый на курином бульоне	200	150	122/92
	Хлеб ржаной	40	30	67/50
	Макаронны отварные с мясом	180	150	226/188
	Компот из сушеных фруктов	200	150	82/62
 Полдник	Творожный пудинг со сметаной	120	100	219/183
	Кофейный напиток с молоком	200	150	81/61
 Ужин				
	Чай с сахаром	200	150	45/28
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	20/5	102/85