

Характерные черты кризисных периодов дошкольного возраста

Многие родители слышали о детских кризисах 1, 3 и 7 лет. Для ребенка этого периода жизни характерны непосредственность, импульсивность, выраженная эмоциональность, активность и любознательность. Нужно ли напоминать, что именно эти черты вызывают жгучее желание у родителей постоянно воспитывать своего кроху. Однако, чтобы воспитание было полезно и ребенку, и вам, и нужно как следует разобраться в детской психике и закономерностях ее развития.

На смену любого кризиса приходит стабильный период. Так спокойными периодами в развитии дошкольников считается время:

- до года;
- от 1 до 3 лет;
- от 3 до 7 лет.

К концу каждого стабильного периода у крохи должна быть сформирована определенная черта характера. Она должна помочь ребенку полноценно развиваться в следующем периоде. Если же эта черта недоразвита (или неправильно сформирована), то личностное развитие малыша притормаживается, а это чревато комплексами и нежелательными чертами характера.

Какие это черты?

1. На первом году жизни у крохи формируется «базовое доверие», ребенок начинает ощущать доверительные отношения к матери и окружающим. Эта черта будет помогать малышу активно осваивать новый мир. В этом возрасте кроха не ощущает опасности, поэтому не стоит удивляться его желанию все испробовать на себе. Если ребенок убегает, не слушается, тащит все подряд, значит, начался кризис первого года.

2. К трем годам у ребенка формируется «самостоятельность». Появляется знаменитое «Я сам». Эта черта позволяет малышу активно проявлять свою позицию, требовать к себе равного отношения. Чаще всего столь выраженная самостоятельность вызывает негодование родителей, ведь дать малышу полную свободу действий не всегда возможно.

3. К семи годам у ребенка формируется «инициативность». Дошкольник должен быть способен решать разные проблемы, действовать согласно задуманному, быть активным, желать познавать новое. Если познавательный интерес не сформирован, то в школе ребенок начнет скучать. А это прямой путь к очередному кризису.

Кризис у детей трех лет

Если вашему ребенку уже исполнилось три года, тогда не удивляйтесь, что он пытается отстоять свою независимость. В этом возрасте ребенок начинает осознавать себя как отдельную личность, и вам необходимо считаться с этим. Помогите малышу, оказавшемуся в кризисной ситуации, ощутить, что вы не только мама и папа, а еще и его верные друзья, которые не только наказывают, но и помогают разобраться в жизненных сложностях.

Например, если вы заметили, что ребенок радуется, так как у него получилось нарисовать картинку или же построить пирамиду, поддержите его и помогите сформировать собственное суждение о своих действиях. Вы должны не просто сказать, что он молодец, а еще и оценить плоды его деятельности.

Играйте с ребенком в игры

В период возрастного кризиса ребенок может стать капризным, постарайтесь направить его энергию в другое русло, например, затейте игру-соревнование или игру-сказку. Помогите своему ребенку через игру справиться с упрямством, чтобы поведение ребенка стало целенаправленным.

Поощряйте самостоятельность ребенка, так как трехлетние дети вполне способны принести реальную помощь, например, принести папе инструменты, помочь маме накрыть на стол или убрать со стола.

Причины кризиса 6 лет

В дошкольном возрасте основной вид занятий ребенка – игра. Через игру он познает мир, социальное положение, правила поведения, управляет своими эмоциями. Перед школой наступает период, когда возможности игры уже исчерпали себя. Ребенок решает стать взрослым, наступает кризис 6 лет. Изучением кризиса 6 лет занимались известные педагоги-психологи: Л.С. Выготский, Е.А. Бугрименко, Д.Б. Эльконин. Самые известные современные исследователи - А.Л. Венгер и К.Н. Поливанова.

Симптомы кризиса 6 лет

Манерничанье и кривляние. Ребенок начинает вести себя несвойственно ему: в походке, речи, манерах проскальзывает что-то надуманное и искусственное. Малыш копирует поведение взрослых, чтобы казаться старше.

Пауза между словами взрослого и реакцией на них ребенка. Ребенок оттягивает свой ответ или исполнение пожелания, а может и вовсе игнорировать слова взрослого. Ребенок «не слышит» взрослого, делает вид, что взрослый ничего не говорит.

Спор. Ребенок возражает против слов взрослых, активно начинает спорить, отрицает все, что ему говорят. Как аргумент в споре, малыш приравнивает себя к другим членам семьи, например, он не подойдет спать, потому что папа еще не спит.

Непослушание. Ребенок не делает того, о чем его просят. В отличие от спора и паузы, он не подает внешних признаков негодования. Он даже может согласиться, но обещание не выполнит.

Хитрость. Именно в 5,5-7 лет у ребенка проявляется эта черта характера. Например, ребенок идет мыть руки перед едой, заходит в ванну, проводит там какое-то время и выходит, так и не помыв руки.

Внешний вид. Ребенок спорит по поводу выбора одежды, стремится сам выбирать одежду и прическу.

Требовательность. Ребенок не забывает об обещаниях родителей. Более того, он начинает требовать их исполнения.

Особенности развития ребенка в период кризиса 6 лет

Ребенок начинает интересоваться внешними темами

Малышу интересно, что такое политика, сколько планет в космосе, откуда появилась жизнь на Земле, как живут люди в других странах и многое другое. Любой мультфильм или кино будут вызывать множество вопросов. Родители должны быть готовы стать экспертами во всех сферах жизни и науки.

Ребенок начинает анализировать информацию

Ребенок сам начинает обсуждать интересные ему темы. Малыш в присутствии взрослого делает умозаключения и ждет реакции старшего, чтобы проверить их правильность. Важно обращать на это внимание.

Ребенок становится самостоятельным

Малыш проявляет желание сделать что-то из того, что делают взрослые. Если родители разрешают, он выполняет это с большой охотой.

Ребенок проявляет инициативу: сам поливает вазоны, пытается приготовить еду, рисует открытку. Маленькому творцу необходима похвала родителей, поэтому все свои свершения малыш показывает каждому члену семьи.

Кризис 6 лет совпадает с началом занятий в школе. Но следует понимать, что адаптация к школьной жизни и кризис 6 лет разные явления, которые друг от друга не зависят. В это время родители могут поднять свой авторитет в глазах ребенка, если выберут правильную линию поведения.