

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 ДСКВ «Хрусталец»
 С.В. Лавренова

МЕНЮ

Дата	05.11.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.	
				Сад	Ясли
Завтрак	Макароны отварные с маслом сливочным	140	110	179	/ 141
	Чай с сахаром	200	150	45	/ 28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102	/ 85
Обед	Борщ с картофелем и капустой на курином бульоне со сметаной	200	150	128	/ 96
	Хлеб ржаной	38	30	63	/ 50
	Каша гречневая (гарнир)	110	80	142	/ 103
	Гуляш из отварного мяса	90	70	198	/ 154
	Компот из смеси сушеных фруктов	200	150	82	/ 62
Полдник	Какао с молоком	200	150	181	/ 137
	Хлеб пшеничный	30	20	70	/ 47
Ужин	Омлет натуральный на сливочном масле	120	100	204	/ 170
	Чай с сахаром	200	150	45	/ 28
	Хлеб пшеничный	20	15	47	/ 35