

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 ДСКВ «Хрусталец»
 С.В. Лавренова

МЕНЮ

| Дата | 06.11.2024г. | Сад | Ясли | Э.Ц. | |
|---------|--|------|------|------|-------|
| | | | | Сад | Ясли |
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200 | 150 | 264 | / 198 |
| | Чай с сахаром | 200 | 150 | 45 | / 28 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 25/5 | 102 | / 85 |
| Обед | Суп картофельный с рисовой крупой на курином бульоне | 200 | 150 | 109 | / 81 |
| | Хлеб ржаной | 38 | 30 | 63 | / 50 |
| | Капуста тушеная (гарнир) | 130 | 100 | 119 | / 92 |
| | Котлета рубленая | 70 | 50 | 160 | / 137 |
| | Компот из смеси сушеных фруктов | 200 | 150 | 82 | / 62 |
| Полдник | Кофейный напиток с молоком | 200 | 150 | 81 | / 61 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 20 | 70 | / 47 |
| Ужин | Отварные макароны запеченные с яйцом | 160 | 130 | 206 | / 163 |
| | Чай с сахаром | 200 | 150 | 45 | / 28 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 15 | 47 | / 35 |