

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 ДСКВ «Хрусталец»
 С.В. Лавренова

МЕНЮ

Дата	13.11.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.	
				Сад	Ясли
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	150	264	198
	Чай с сахаром	200	150	45	28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102	85
Обед	Щи со свежей капустой на курином бульоне со сметаной	200	150	118	87
	Хлеб ржаной	38	30	63	50
	Рис рассыпчатый (гарнир)	110	80	212	154
	Гуляш из отварного мяса	90	70	198	154
	Компот из смеси сушеных фруктов	200	150	82	62
Полдник	Кипяченое молоко	180	150	102	85
	Булочка «Веснушка»	70	60	220	85
Ужин	Отварные макароны с маслом сливочным	180	150	219	182
	Чай с сахаром	200	150	45	28
	Хлеб пшеничный	20	15	47	35