

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 ДСКВ «Хрусталец»
 С.В. Лавренова



МЕНЮ

Дата	13.11.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.	
				Сад	Ясли
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	150	264	/ 198
	Чай с сахаром	200	150	45	/ 28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102	/ 85
Обед	Щи со свежей капустой на курином бульоне со сметаной	200	150	118	/ 87
	Хлеб ржаной	38	30	63	/ 50
	Рис рассыпчатый (гарнир)	110	80	212	/ 154
	Гуляш из отварного мяса	90	70	198	/ 154
	Компот из смеси сушеных фруктов	200	150	82	/ 62
Полдник	Кипяченое молоко	180	150	102	/ 85
	Булочка «Веснушка»	70	60	220	/ 85
Ужин	Отварные макароны с маслом сливочным	180	150	219	/ 182
	Чай с сахаром	200	150	45	/ 28
	Хлеб пшеничный	20	15	47	/ 35