

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 ДСКВ «Хрусталец»
 С.В. Лавренова



МЕНЮ

Дата	18.11.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.	
				Сад	Ясли
Завтрак	Макароны отварные с маслом сливочным	150	130	206	179
	Чай с сахаром	200	150	45	28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102	85
Обед	Салат из свеклы	60	50	53	45
	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	150	118	89
	Хлеб ржаной	38	30	63	50
	Рис отварной (гарнир)	110	80	142	103
	Рулет с луком и яйцом	80	60	171	106
	Томатный соус	30	20	23	15
Компот из смеси сушеных фруктов	200	150	82	62	
Полдник	Кофейный напиток с молоком	200	150	81	61
	Хлеб пшеничный	30	20	70	47
Ужин	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	150	264	220
	Чай с сахаром	200	150	45	28
	Хлеб пшеничный	20	15	47	35