

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ  
 ДСКВ «Хрусталец»  
 С.В. Лавренова

## МЕНЮ

Дата	20.11.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.	
				Сад	Ясли
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром	200	150	237	178
	Чай с сахаром	200	150	45	28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102	85
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне	200	150	103	85
	Хлеб ржаной	38	30	63	50
	Капуста тушеная	130	100	114	88
	Котлета рубленая	70	50	160	137
	Компот из смеси сушеных фруктов	200	150	82	62
Полдник	Кефир	180	150	90	75
	Печенье	2	1	88	44
Ужин	Омлет натуральный	120	100	207	173
	Чай с сахаром	200	150	45	28
	Хлеб пшеничный	20	15	47	35