

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ  
 ДСКВ «Хрусталец»  
 С.В. Лавренова

## МЕНЮ

Дата	02.10.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.	
Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	150	264	/ 198
	Чай с сахаром	200	150	45	/ 28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102	/ 85
Обед	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	150	114	/ 86
	Хлеб ржаной	38	30	63	/ 50
	Рис рассыпчатый	110	80	180	/ 147
	Гуляш из отварного мяса	90	70	198	/ 154
	Компот из смеси сушеных фруктов	200	150	82	/ 62
Полдник	Кипяченое молоко	180	150	102	/ 85
	Бутерброд с повидлом	30/20	20/15	119	/ 79
Ужин	Отварные макароны с маслом сливочным	160	130	236	/ 192
	Чай с сахаром	200	150	45	/ 28
	Хлеб пшеничный	20	15	47	/ 35