

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ  
 ДСКВ «Хрусталец»  
 С.В. Лавренова



## МЕНЮ

Дата	10.10.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.	
				Сад	Ясли
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром	200	150	237	/ 178
	Чай с сахаром	200	150	45	/ 28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102	/ 85
Обед	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200	150	144	/ 108
	Хлеб ржаной	38	30	63	/ 50
	Отварные макароны	110	80	197	/ 144
	Гуляш из отварного мяса	90	70	188	/ 146
	Компот из смеси сушеных фруктов	200	150	82	/ 62
Полдник	Кипяченое молоко	180	150	102	/ 85
	Сдоба «Дятьковская»	40	30	110	/ 83
	Конфета	1	1	40	/ 40
Ужин	Овощное рагу с мясом птицы	180	150	99	/ 84
	Чай с сахаром	200	150	45	/ 28
	Хлеб пшеничный	20	15	47	/ 35