

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ  
 ДСКВ «Хрусталец»  
 С.В. Лавренова

## МЕНЮ

Дата	11.10.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.	
				Сад	Ясли
Завтрак	Каша жидкая гречневая с маслом сливочным и сахаром	200	150	237	/ 178
	Чай с сахаром	200	150	45	/ 28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102	/ 85
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	50	59	/ 50
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	150	126	/ 93
	Хлеб ржаной	38	30	63	/ 50
	Картофельное пюре	130	100	110	/ 93
	Котлета рыбная	70	50	107	/ 80
	Компот из смеси сушеных фруктов	200	150	82	/ 62
Полдник	Какао с молоком	200	150	182	/ 137
	Хлеб пшеничный	30	20	70	/ 47
Ужин	Плов из птицы	160	130	224	/ 182
	Чай с сахаром	200	150	45	/ 28
	Хлеб пшеничный	20	15	47	/ 35