

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 ДСКВ «Хрусталец»
 С.В. Лавренова

МЕНЮ

| Дата | 18.10.2024г. | Сад | Ясли | Э.Ц. | |
|---------|--|------|------|------|------|
| | | | | Сад | Ясли |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным и сахаром | 200 | 150 | 206 | 155 |
| | Чай с сахаром | 200 | 150 | 45 | 28 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 25/5 | 102 | 85 |
| Обед | Винегрет овощной | 60 | 50 | 55 | 37 |
| | Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | 200 | 150 | 137 | 102 |
| | Хлеб ржаной | 38 | 30 | 63 | 50 |
| | Макаронные отварные | 120 | 80 | 180 | 131 |
| | Мясные фрикадельки в томатном соусе | 80 | 60 | 88 | 66 |
| | Компот из смеси сушеных фруктов | 200 | 150 | 82 | 62 |
| Полдник | Кофейный напиток с молоком | 200 | 150 | 81 | 61 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 20 | 70 | 47 |
| Ужин | Капуста тушеная с мясом | 180 | 150 | 119 | 97 |
| | Чай с сахаром | 200 | 150 | 45 | 28 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 15 | 47 | 35 |