

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 ДСКВ «Хрусталец»
 С.В. Лавренова

МЕНЮ

Дата	21.10.2024г.	Сад	Ясли	Э.Ц.		
				Сад	Ясли	
Завтрак	Макароны отварные с маслом сливочным и сахаром	140	100	106	/	179
	Чай с сахаром	200	150	45	/	28
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	25/5	102	/	85
Обед	Салат из свеклы	60	50	53	/	45
	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	150	118	/	87
	Хлеб ржаной	38	30	63	/	50
	Плов из птицы	180	150	249	/	207
	Компот из смеси сушеных фруктов	200	150	82	/	62
Полдник	Какао с молоком	200	150	182	/	137
	Хлеб пшеничный	30	20	70	/	47
Ужин	Омлет натуральный	120	100	276	/	230
	Чай с сахаром	200	150	45	/	28
	Хлеб пшеничный	20	15	47	/	35